

# Πώς εξαπλώνεται η αντοχή στα αντιβιοτικά;

Αντοχή στα αντιβιοτικά είναι η ικανότητα των βακτηρίων να αντιστέκονται στη δράση ενός ή πολλών αντιβιοτικών. Αντοχή στα αντιβιοτικά δεν αναπτύσσουν οι άνθρωποι και τα ζώα, αλλά τα βακτήρια που μεταφέρουν οι άνθρωποι και τα ζώα.

1 Τα ζώα που λαμβάνουν θεραπεία με αντιβιοτικά μπορούν να μεταφέρουν ανθεκτικά βακτήρια. 2 Τα φυτά μπορούν να μολυνθούν με ανθεκτικά βακτήρια μέσω της κοπριάς που χρησιμοποιείται ως λίπασμα. 3 Οι άνθρωποι μπορούν να προσβληθούν από **ανθεκτικά βακτήρια** μέσω των **τροφίμων** και της άμεσης επαφής με τα ζώα.



Στην κτηνοτροφία

4 Οι άνθρωποι χρειάζονται ορισμένες φορές να πάρουν αντιβιοτικά για την αντιμετώπιση **λοιμώξεων**. Τα βακτήρια όμως, **ως φυσική αντίδραση, προσαρμόζονται και αναπτύσσουν αντοχή** στα αντιβιοτικά. Τα ανθεκτικά αυτά βακτήρια μπορούν στη συνέχεια να **μεταδοθούν** και σε άλλους.

Στην κοινότητα

5 Οι άνθρωποι που λαμβάνουν αντιβιοτικά σε **νοσοκομεία** είναι ενίοτε φορείς ανθεκτικών βακτηρίων. Αυτά μπορούν να μεταδοθούν σε άλλους ασθενείς λόγω **κακής υγιεινής των χεριών** ή **μολυσμένων αντικειμένων**, 6 ή και σε άλλους ανθρώπους όταν οι ασθενείς που είναι φορείς επιστρέψουν **σπίτι**.

Σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης

7 Οι **ταξιδιώτες** που έχουν νοσηλευθεί σε χώρες με υψηλά επίπεδα αντοχής των μικροβίων στα αντιβιοτικά είναι πιθανοί φορείς ανθεκτικών βακτηρίων όταν **επιστρέφουν**.

8 Ακόμη και εάν δεν νοσηλευθούν, οι ταξιδιώτες είναι πιθανοί **φορείς** λόγω επαφής με ανθεκτικά βακτήρια μέσω της τροφής ή του περιβάλλοντος.

Κατά την επιστροφή από ταξίδια

